



O Caráter de um Discípulo

Humildade



Introdução

Tudo sobre a vida Dele ensina sobre o significado de humildade. O Rei de toda a terra nasceu em um estábulo. O homem mais sábio que já viveu foi treinado para trabalhar com as mãos como carpinteiro. Aquele cuja sabedoria excedia a de Salomão era amigo de pescadores. Ele não tinha casa própria, sem negócios, sem esposa ou filhos. Ele teve pena daqueles que estavam doentes e lavou os pés de seus pupilos. Jesus foi humilde.

Humildade foi tecida com o tecido da Sua vida. Ele quer transmitir essa qualidade para você. Este estudo ajudará você a entender a humildade e como você pode colocá-la em prática em sua vida.

Compreender a humildade

Para os filósofos gregos, humildade era uma fraqueza. Muitos pensadores modernos equiparam humilde com falta de dignidade ou valor. Jesus, por outro lado, colocou a humildade como uma virtude essencial. Jesus usava esta palavra para descrever a si mesmo.

²⁹ Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.

Mateus 11:29

- Circule as duas atividades para as quais Jesus nos convida.
- Um jugo é uma ferramenta usada para ligar um animal de trabalho a um implemento útil, como um arado. Jesus nos convida a colocar seu jugo e puxar com ele.
- Sublinhe as duas palavras que Jesus usa para descrever a si mesmo.
- *Se você quer aprender sobre humildade, Jesus é um bom lugar para começar. De fato, Ele nos convida a aprender com Ele.*

Paulo descreve a humildade de Jesus da seguinte maneira:

⁵ De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus, ⁶ que, sendo em forma de Deus, não teve por usurpação ser igual a Deus. ⁷ Mas aniquilou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, fazendo-se semelhante aos homens; ⁸ e, achado na forma de homem, humilhou-se a si mesmo, sendo obediente até à morte e morte de cruz.

Filipenses 2:5-8

- No verso 5, circule a coisa em Jesus que deveria estar em nós também.
- No verso 6, sublinhe a natureza com a qual Jesus começou.
- No verso 6, enquadre aquilo em que Jesus não se agarrou.
- No verso 7, sublinhe a natureza que Jesus tomou.
- No verso 8, circule a qualidade que acompanhou sua obediência.

Jesus voluntariamente desistiu do melhor do céu para viver e morrer por nossa causa. Seu amor por nós foi ativado por sua humildade. Foi pelo fato de nos amar que Ele se humilhou. E porque Ele se humilhou, Ele foi capaz de expressar seu amor por nós morrendo na cruz em nosso lugar. Seu amor e humildade estão interligados.

A humildade é frequentemente definida em termos negativos:

- Não orgulhosa
- Não hostil
- Não arrogante
- Não autoconfiante

Enquanto essas declarações podem refletir uma parte do significado de humildade, olhando para a vida de Jesus revela muito mais. Humildade não é somente nós nos refrearmos, mas também o que fazemos.

Este versículo descreve a descida de Jesus do lugar de igualdade com Deus para posições cada vez mais degradantes. Ele assumiu a semelhança humana, tornou-se um servo, submetido à morte do mais baixo tipo, uma morte criminoso.

Talvez, a melhor descrição de humildade é encontrada nos versos imediatamente precedendo o exemplo de humildade de Jesus.

³ Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade; considere os outros superiores a si mesmo. ⁴ Cada um de vocês não deve olhar apenas para o próprio interesse, mas também do interesse dos outros.

Filipenses 2:3-4

- Circule duas atitudes que devemos evitar.
- **Ambição egoísta no grego vem da palavra raiz *mercenário* ou *aquele que busca vencer a qualquer custo*. O mercenário é aquele que se preocupa com o aumento que chega a ele, em vez do bem-estar do empregador. É uma pessoa auto-focada.**
- Sublinhe como devemos considerar os outros.
- Enquadre aquele cujos interesses devemos ajudar.
- Por que você acha que olhar para os interesses dos outros é um sinal de humildade?

Quando se trata de humildade, a auto exaltação estraga tudo.

W. L. Walker

Por que ser humilde?

A pergunta natural para qualquer pessoa que pensa é por que eu deveria ser humilde? A Bíblia nos dá algumas boas respostas.

⁴ O galardão da humildade e o temor do SENHOR são riquezas, e honra, e vida.

Provérbios 22:4

- Sublinhe os três resultados da humildade e do temor do Senhor.
- Circule em torno do único resultado de humildade (riqueza, honra ou vida) que você mais gostaria de ver em sua vida.

Se humildemente você colocar os interesses dos outros à frente dos seus, você experimentará riqueza, honra e vida. Pode não acontecer imediatamente, mas ao longo do tempo todos os três virão até você.

¹⁵ Porque assim diz o Alto e o Sublime, que habita na eternidade e cujo nome é Santo: Em um alto e santo lugar habito e também com o contrito e abatido de espírito, para vivificar o espírito dos abatidos e para vivificar o coração dos contritos.

Isaías 57:15

- Sublinhe o tipo de pessoa com quem Deus escolhe habitar.
- **Abatido**, traduzido nesse versículo, também significa **humilde** em Hebreus.

Deus escolhe pessoas humildes como aquelas com quem Ele gosta de habitar.

Todos são melhores que você de um jeito ou de outro. Embora você possa ter melhores habilidades em uma área da vida, essa outra pessoa terá melhores habilidades em sua área de fraqueza. A chave para estimar os outros é identificar sua área de força.

Em certo sentido, buscar a recompensa da humildade pode se tornar uma atividade autocentrada. Se eu me concentrar na recompensa, então estou realmente focado em mim mesmo.

Mas, se eu estou focado na vida dos outros, fazendo aquilo que agrada a Deus, então Ele cuidará da recompensa. Não é algo que tenho que buscar.



Além de escolher habitar com a pessoa humilde, o Senhor também quer ajudar quem é humilde.

¹⁰ Humilhai-vos perante o Senhor, e ele vos exaltará.

Tiago 4:10

- Circule como uma pessoa deve se tornar humilde.
- Sublinhe como o Senhor ajudará a pessoa humilde.

Outro benefício da humildade tem a ver com orientação.

⁹ Ele guiará os humildes retamente e os ensinará o Seu caminho.

Salmos 25:9

- Circule a natureza da orientação que Deus dá aos humildes.
- Sublinhe a coisa que Ele ensina aos humildes.
- *Receber orientação e ser ensinado no caminho a percorrer são instruções essenciais para alguém querendo ser um discípulo.*

Paulo usa um conflito na igreja de Corinto para descrever outra razão para a humildade.

⁶ E eu, irmãos, apliquei essas coisas, por semelhança, a mim e a Apolo, por amor de vós, para que, em nós, aprendais a não ir além do que está escrito, não vos ensoberbecendo a favor de um contra outro. ⁷ Porque quem te faz diferente de qualquer outra pessoa? E que tens tu que não tenhas recebido? E, se o recebeste, por que te glorias como se não o houvesse recebido?

1 Coríntios 4:6-7

- *Paulo faz três perguntas no versículo 7. Cada pergunta tem uma resposta razoável.*
- **Porque quem te faz diferente de qualquer outra pessoa? Pode ser respondida somente com a palavra “Deus”.** Deus é quem nos faz diferentes.
- **O que você tem que você não recebeu? é respondido com a palavra “nada”.** Tudo e todas as habilidades que temos estavam presentes no nascimento ou vieram até nós por causa da graça e bondade de Deus.
- **E se você recebeu isto, por que você se vangloria como se você não o tivesse?** não tem resposta razoável. Se o que eu tenho é tudo um dom, então não tenho motivos para me gabar.

Então, se você fosse perguntar a ele, Paulo diria que a razão para ser humilde é porque você não pode receber crédito por nenhuma de suas habilidades. Deus os deu a você como um presente.

O problema do orgulho

As escrituras deixam claro que orgulho e humildade são opostos. O orgulho sempre tem como foco o eu. Humildade nunca é focada em si mesmo. O orgulho procura parecer bom comparado com os outros. A humildade procura fazer os outros parecerem bons.

Quando uma pessoa se torna orgulhosa, em vez de humilde, ela se encontra em direta oposição a Deus.

Observe que a humildade não é um presente, nem é algo que Deus faz por você. Cada um tem que ser humilde por si só.

Uma pessoa que trabalha duro pode ser tentada a dizer “as coisas que tenho e a posição que consegui são puramente resultado dos meus próprios esforços.” Mas uma inspeção mais profunda das coisas que tomamos como garantidas pode levá-lo a uma conclusão diferente. Por exemplo:

- **Quem dá um corpo saudável?**
- **Quem dá a capacidade de pensar claramente?**
- **Quem dá a capacidade de tomar decisões?**
- **Quem lhe dá circunstâncias favoráveis?**
- **Quem te ensinou a ler?**
- **Quem te ensinou as habilidades que você tem?**

Quando você leva em consideração a multidão de fatores necessários para o sucesso, tudo o que alcançamos depende da graça de Deus em nossas vidas.

João Batista teve uma atitude humilde quando ele ouviu que mais pessoas estavam indo para Jesus.



João 3:27-30

⁶ Antes, dá maior graça. Portanto, diz: Deus resiste aos soberbos, dá, porém, graça aos humildes.

Tiago 4:6

- Circule o que Deus se opõe.
- Sublinhe quem recebe a graça.

⁵ Semelhantemente vós, jovens, sede sujeitos aos anciãos; e sede todos sujeitos uns aos outros e revesti-vos de humildade, porque Deus se opõe aos soberbos, mas dá graça aos humildes. ⁶ Humilhai-vos, pois, debaixo da potente mão de Deus, para que, a seu tempo, vos exalte,.

1 Pedro 5:5-6

- Enquadre do que devemos nos revestirmos.
- Circule aquele ao qual Deus se opõe.
- Sublinhe aquele que recebe graça.
- No versículo 6, circule o comando.
- Sublinhe a coisa que Deus fará a quem se humilha.

Jesus declara o princípio de uma maneira diferente.

¹² E o que a si mesmo se exaltar será humilhado; e o que a si mesmo se humilhar será exaltado.

Mateus 23:12

- Circule aquele que será humilhado.
- Sublinhe aquele que será exaltado.

Há um forte desejo em cada pessoa de ser reconhecido, louvado e exaltado. Todos nós queremos ser notados e admirados. **Então, a Palavra de Jesus tornou-se um teste real de fé.** Nós podemos acreditar nele e escolher o caminho de buscar humildemente o melhor para os outros, ou, podemos ignorar o aviso dele e buscamos nossa própria exaltação. O resultado é certo. Depende da escolha que fazemos.

Próximo passo

Jesus dá uma lição objetiva para ilustrar como alguém pode crescer em humildade.

² E Jesus, chamando uma criança, a pôs no meio deles ³ e disse: Em verdade vos digo que, se não vos converterdes e não vos fizerdes como crianças, de modo algum entrareis no Reino dos céus. ⁴ Portanto, aquele que se tornar humilde como esta criança, esse é o maior no Reino dos céus.

Mateus 18:2-4

- Circule no versículo 4 como devemos nos humilhar.
- Sublinhe o nível que alguém alcança quando se humilha como criança.

No mundo dos adultos, as crianças são fisicamente, socialmente e intelectualmente inferiores. Elas são dependentes de adultos para comida, roupa e abrigo. Elas não têm nada a oferecer, exceto esforços do tamanho de crianças. As crianças adoram imitar os adultos, mas nunca conseguem atingir as realizações de um adulto. Elas conhecem suas habilidades e vivem dentro delas. Elas refletem perfeitamente a humildade. Jesus diz que aqueles que se tornam como crianças são os maiores no reino do céu.

Jesus é a perfeita ilustração do resultado de quem é humilde. Paulo descreve o resultado da Filipenses 2. (Você pode querer se referir a Filipenses 2:5-8 no início deste estudo para o contexto).



⁹ Pelo que também Deus o exaltou soberanamente e lhe deu um nome que é sobre todo o nome, ¹⁰ para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho dos que estão nos céus, e na terra, e debaixo da terra, ¹¹ e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para glória de Deus Pai.

Filipenses 2:9-11



Nós sabemos de outras escrituras que Jesus não está dizendo que a humildade é a chave para entrar no céu. A vida eterna e a entrada no reino é um resultado da fé no Senhor ressuscitado.

No entanto, é razoável supor que aqueles que colocam sua fé em Jesus logo desejará compartilhar sua humilde natureza.

A humildade é um resultado da salvação, não um requisito para a salvação.

Embora ele não use a palavra “humilde”, Paulo fornece algum encorajamento final em relação à humildade.

³ Porque, pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense mais em si mesmo do que deveria, mas pense em si mesmo com um julgamento sóbrio, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um.

Romanos 12:3

- Sublinhe como **não** devemos pensar em nós mesmos.
- Circule o tipo de julgamento que devemos usar para pensar em nós mesmos.

Quando nos pegamos pensando em nós mesmos, corremos o risco de perdermos a humildade.

Resumo

A partir dos versículos deste estudo, escreva um breve resumo de cada seção do estudo.

Como você descreveria a humildade?

Por que devemos ser humildes?

Por que devemos nos preocupar com o orgulho?

Quais são alguns passos que podemos dar em direção à uma vida humilde?

Aplicação

Deus indicou alguma área de necessidade em sua vida em relação à humildade?

Indique sua necessidade.

Qual é o seu plano para lidar com essa necessidade?

Como você vai verificar a si mesmo?

Paulo não está dizendo para pensar em nós mesmos como sem valor. Cada um de nós é de muito valor para que Jesus estivesse disposto a morrer em nosso lugar. Humildade não é pensar em si mesmo como sem valor. Em vez disso, a humildade simplesmente não é pensar em si mesmo.

Escrevendo um Resumo

É sempre um bom exercício para tentar resumir os pensamentos principais do estudo em declarações concisas. Tente fazer com que seus comentários caibam no espaço reservado.

Não ceda à tentação de não escrever uma inscrição.

O benefício da Palavra de Deus não está no quanto você A conhece, mas, no quanto você A pratica. A aplicação é a chave para a incorporação da Palavra de Deus em sua vida.